



# !CYKLERNE MANGLER SELSKAB!

Du kan komme dem til undsætning..  
Efter en opstartsfasen henover julen tilbyder HGU nu:

## HGU INDOOR CYCLING m/pulsmåler

Hvor: Holmsland Idræts- og Kulturcenter  
(lokalet bag kantine)

Hvad: 45 minutters cykling

Hvem: Alle der er over 140 cm høje

Pris: u/sko: m/sko:

Pr. gang: 40 kr 50 kr

10-turskort: 350 kr 400 kr

### EKSTRA TILBUD

Resten af januar er gratis

Køber du et 10-turskort i februar er prisen 300 kr. u/sko og 350 kr m/sko - du sparer 50 kr.

Booking og betaling sker på [www.h-gu.dk](http://www.h-gu.dk)

Der køres faste hold mandag, onsdag og torsdage kl. 18:00 og 19:00.

Har du lyst til at cykle udover disse tider og kan du selv samle 5-6 personer, er du meget velkommen til at ringe og spørge én af instruktørerne Morten, Marlene eller Ina, om de kan tage et hold.

### Kontaktpersoner:

Morten Krogsager 23307010

Marlene Pedersen 20738686

Ina Slot 51896695

Dorthe Krogsgaard 23299791