



HGU samlet holdoversigt 21/22

Mandag

- 16.30-17.30 Gymnastik, Spilopperne 4-6 år fra Uge 43
- 17.30-18.30 Gymnastik, 0-2. klasse fra Uge 43
- 18.00-19.00 Spinning, Mads fra Uge 40
- 18.30-19.30 Børnefloorball/crossfit 3.-7. klasse fra Uge 43
- 19.30-20.45 Crossfit fra Uge 35

Tirsdag

- 09.00-11.00 Tirsdagstræf fra Uge 40
- 16.00-17.00 Firmahold – Gældstyrelsen fra Uge 37
- 17.00-18.00 Fodbold U8-U12 drenge+piger fra Uge 43
- 18.00-19.00 Fodbold U13-U15 drenge+piger fra Uge 43
- 19.00-20.15 Træning med effekt fra Uge 40
- 20.15-21.30 Hockey/Floorball, herrer fra Uge 40

Onsdag

- 08.30-09.00 Spinning, John fra Uge 40
- 17.00-18.00 Dans piger 3. klasse og op Fra Uge 43
- 18.00-19.00 Badminton fra Uge 40
- 18.30-19.30 Spinning, Nina fra Uge 40
- 19.00-20.00 Badminton fra Uge 40
- 20.00-21.00 Fodbold Senior Herrer fra Uge 43

Torsdag

- 06.00-07.00 Spinning, Mads fra Uge 40
- 15.30-16.30 Multisport 2.-5. kl. fra Uge 43
- 16.30-17.30 Gymnastik, Mini Spilopper 1-4 år fra Uge 43
- 18.00-19.00 Spinning, Dorit fra Uge 40
- 19.00-20.00 Badminton fra Uge 40
- 20.00-21.30 Håndbold, damer fra Uge 37

Fredag

- 15.30-16.30 Børne Badminton Uge 43
- 16.30-17.30 Fyraftenstræning Uge 35