



HGU samlet holdoversigt 22/23

Mandag

- 16.30-17.30 Gymnastik, Børnehave fra Uge 43
- 17.30-18.30 Gymnastik, 0-2. klasse fra Uge 43
- 18.00-19.00 Spinning, Mads fra Uge 40
- 18.30-19.30 Børnecrossfit 3.-7. klasse fra Uge 43
- 19.30-20.45 Crossfit fra Uge 40

Tirsdag

- 09.00-11.00 Tirsdagstræf fra Uge 40
- 18.00-19.00 I Form med Nina fra Uge 37
- 19.00-20.15 Træning med effekt fra Uge 40
- 20.15-21.30 Hockey/Floorball, herrer fra Uge 40

Onsdag

- 08.30-09.00 Spinning, John fra Uge 40
- 17.00-18.00 Dans piger 3. klasse og op fra Uge 43
- 18.00-19.00 Badminton fra Uge 40
- 19.00-20.00 Badminton fra Uge 40

Torsdag

- 16.30-17.30 Gymnastik, Far/Mor & Børn fra Uge 43
- 17.30-19.00 Rytme/Spring 3. klasse og op fra Uge 43
- 19.00-20.00 Badminton fra Uge 40
- 20.00-21.30 Håndbold, damer fra Uge 34

Fredag

- 15.00-16.00 Børne Badminton fra Uge 43
- 16.00-17.00 Børne Badminton fra Uge 43