



HGU samlet holdoversigt 23/24

Mandag

16.30-17.30 Spilopper: gymnastik, Børnehave/0. kl. fra Uge 43

17.30-18.30 Multihold, 2.-4. kl. fra Uge 43

18.30-19.30 Multihold, 5. kl. og op fra Uge 43

Tirsdag

09.00-11.00 Tirsdagstræf fra Uge 40

16.30-18.00 Turbofræs: gymnastik 0.-3. kl. fra Uge 43

18.00-19.00 I Form med Nina fra Uge 34

19.00-20.15 Træning med effekt fra Uge 40

20.15-21.30 Hockey/Floorball, herrer fra Uge 40

Onsdag

08.30-09.00 Spinning, John fra Uge 40

18.00-19.00 Spinning fra Uge 43

18.00-19.00 Badminton fra Uge 40

19.00-20.00 Badminton fra Uge 40

20.00-21.00 Herrefodbold

Torsdag

16.30-17.30 Mini spilopper: gymnastik, Far/Mor & Børn fra Uge 43

18.45-19.45 Badminton fra Uge 40

20.00-21.30 Håndbold, damer fra Uge 34

Fredag

15.00-16.00 Børne Badminton begynder og let øvede fra Uge 43

16.00-17.00 Børne Badminton let øvede og øvede fra Uge 43